다음의 질문들은 귀하가 일상적으로 제공받을 수 있는 사회적 지지의 정도를 알아보고자 하는 것입니다.

여러 가지 스트레스를 줄 수 있는 사건을 경험하게 되었을 경우 귀하가 도움을 요청할 수 있는 사람은 주위에 총 몇 명이나 있다고 생각하십니까? \_\_\_명

다음의 문항들은 스트레스를 줄 수 있는 여러 가지 사건을 경험했을 때 도움을 요청할 수 있다고 생각했던 사람들에 대해 귀하가 전반적으로 어떻게 느끼고 있는가를 알아보고자 하는 것입니다. 각 문항을 읽으신 후 귀하의 의견과 가장 일치하는 곳에 표시하세요.

1 = 전혀 그렇지 않다

2 = 대체로 그렇지 않다.

3 = 보통이다.

4 = 대체로 그렇다.

5 = 매우 그렇다.

1. 그들은 내가 그들에게 필요하고 가치 있는 존재라고 느끼게 해준다.
2. 그들은 내가 하고 있는 일에 자부심을 가질 수 있게 해준다.
3. 그들은 그들이 직접 나를 도와줄 수 없을 때는 다른 사람을 통해서라도 나에게 도움을 준다.
4. 그들은 무슨 일이든지 항상 최선을 다해 나를 도와준다.
5. 그들은 내가 어려운 상황에 처했을 때에는 내가 그 상황을 잘 극복할 수 있도록 늘 도움을 준다.
6. 그들은 항상 나의 일에 관심을 갖고 염려해 준다.
7. 그들은 나에게 어떤 문제가 생겼을 때 내가 그 문제의 원인을 찾아낼 수 있도록 도움이 되는 정보를 제공해준다.
8. 그들은 내가 기분이 나쁠 때, 나의 기분을 이해해주고 나의 기분을 전환시켜주려고 노력한다.